



Zugestellt durch Post.at

Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark
Hauptplatz 4, 8820 Neumarkt in der Steiermark, Bezirk Murau Tel. 03584/2107 Fax DW 31,
www.neumarkt-steiermark.gv.at

Veranstaltungen durch die Community Nurse Jänner, Februar, März 2024 in der Marktgemeinde Neumarkt

16. JÄNNER
17:00 Uhr-20:00 Uhr

**Sprechstunde für Pflegende
Angehörige**

18. JÄNNER
14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

19. FEBRUAR
18:30 Uhr-20:00 Uhr

Vortrag
**Wechseljahre: Ernährung kann
Beschwerden lindern**

22. FEBRUAR
14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

19. MÄRZ
17:00 Uhr-20:00 Uhr

**Sprechstunde für Pflegende
Angehörige**

21. MÄRZ
14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

Bitte wenden



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU





Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark
Hauptplatz 4, 8820 Neumarkt in der Steiermark, Bezirk Murau Tel. 03584/2107 Fax DW 31,
www.neumarkt-steiermark.gv.at

Veranstaltungen durch die **Community Nurse** Jänner, Februar, März 2024

in der Marktgemeinde Neumarkt

16. JÄNNER

17:00 Uhr-20:00 Uhr

Sprechstunde für Pflegende Angehörige

Wir möchten Ihnen eine neue Möglichkeit bieten, auch außerhalb unseres Sprechtages mit uns ins Gespräch zu kommen.

18. JÄNNER

14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

Gewählte und Gesetzliche
Erwachsenenvertretung, Patientenverfügung,
Vorsorgevollmacht. Im Anschluss Gehirnfitness
und Koordinationsübungen

19. FEBRUAR

18:30 Uhr-20:00 Uhr

Vortrag

Wechseljahre: Ernährung kann Beschwerden lindern.

Die Wechseljahre sind ein ganz besonderer
Lebensabschnitt. Heiße Nächte, trübe Tage – eine
sehr bewegte Zeit. Balance in der Ernährung und
Bewegung stehen jetzt im Fokus.

Mit **Fr. Ebner-Baumgartner Karin**

22. FEBRUAR

14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

Inkontinenzmaterial wird gezeigt und erklärt. z.B.
Tena-Pants, Schutzhosen, Einlagen für Mann
und Frau. Im Anschluss Gehirnfitness und
Koordinationsübungen

19. MÄRZ

17:00 Uhr-20:00 Uhr

Sprechstunde für Pflegende Angehörige

21. MÄRZ

14:00 Uhr-16:00 Uhr

Zaumsitzn

Oma, Opa erzähl mir was! Geschichten
aufschreiben. Mit **Fr. Mag. Margarete Baltl**
Schreibtrainerin