

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter	
Dürnstein	Erwachsenenturnen	Sportgemeinschaft Dürnstein	Montag Gemeindevorplatz	18.30 Uhr	ganzjährig	alle	Ruth Schnedl	
	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Donnerstag Volksschule Dürnstein	09.00 – 10.30 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr	ab 17. Sept. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner	
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Unterweger	
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	Montag Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer	
	Yoga	Ingrid Präsent	Montag Kindergarten Turnsaal Dienstag Kindergarten Turnsaal	17.45 Uhr 17.00 Uhr 18.30 Uhr	Okt. - März Okt. – März Okt. – März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent	
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationsstraining	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner	
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg	
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer	
	Volleyball	SV Mariahof	Donnerstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl	
	Neumarkt	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Pfarrheim	09.00 – 10.30 Uhr	ab 14. Sept. 10 Einheiten	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
		Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Barbara, Anna-Maria, Eva, Birgit
Gymnastik mit Helga		TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga	
„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining		TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Fredi	
Yoga sanft		Sabrina Hasler	Dienstag Neumarkt Fitnessstudio	19.00 – 20.30 Uhr	ab 6. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler	
Kinderturnen		TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Knaben 1.+ 2. VS	Martina, Anna, Sabrina	
„Ein starker Rumpf ist Trumpf“		TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina	
Line Dance – Einsteiger		TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	19.45 – 21.00 Uhr	10 Einheiten	alle	Petra	

	Tanzkurs kfb Neumarkt	Herta Lindner	Mittwoch Pfarrheim	09.00 – 10.30 Uhr	ab 23. Sept. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Lisa, Claudia
	Knabenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Andreas, Mike, Emil
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Conny
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Jasmin, Moritz, Nadine
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens, Caro
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Seniorentanz – „Tanz mit – bleib fit“	Kneippverein	Freitag Medienraum	14.30 Uhr	Sept. - Juni	Senioren	Herta Enzinger
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	Samstag Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	Jugendliche 14 – 20 Jahre	Bettina, Moritz
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	nach Absprache Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	10 Einheiten	Kinder Erwachsene Senioren	Ulrike Wutti
St. Marein	Frauenturnen	Helga Wohlesser	Dienstag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Frauen	Helga Wohlesser
	Yoga für Senioren	Sabrina Hasler	Dienstag Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	ab 1. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Kinder - Volleyball	Johanna Stölzl	Freitag Turnsaal	15.00 – 18.00 Uhr	Sept. - Juni	Kinder (VS und NMS)	Johanna Stölzl
	Fußball	Willi Prieler	Mittwoch Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Kinderyoga	Sabrina Hasler	Mittwoch Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	ab 30. Sept.	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Yoga fortgeschritten	Sabrina Hasler	Mittwoch Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.30 Uhr	ab 7. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Tiefenentspannung & aktiviere deine Selbstheilungskräfte	Sabrina Hasler	Donnerstag Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.00 Uhr	ab 1. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Zumba	Sigrid Hoffer	Donnerstag Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Hubert Wallgram	Freitag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
	Volleyball	Carmen Edlinger	Samstag Turnsaal	16.00 Uhr	Okt. – Juni	alle	Carmen Edlinger
	Tischtennis	Peter Trattner	Montag Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
Zeutschach	Fußball	Sportverein Zeutschach	Freitag Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
Perchau	Turnen	Reichel Elisabeth	Montag Kultursaal	19.00 – 20.00 Uhr	10 Einheiten vor und nach Weihnachten	alle	Elisabeth Reichel