

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Auf geht's
Neumarkt!

Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Volksschule Dürnstein	15.00 – 16.30 Uhr	10 Einheiten Ab 15.09.2025	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Christian Pichler
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	Montag Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	ab November	Männer	Bert Auer
	Damenturnen Gymnastik	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Elfriede Egger und Heidemarie Stengg
	Damenturnen Mobilisation, Kräftigen, Dehnen	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. - Juni	Damen	Maria Ofner
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
Neumarkt	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Pfarrheim	09.00 – 10.30 Uhr	10 Einheiten ab 15.09.2025	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Eltern-Kind-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal MS	16.00 – 17.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Bettina, Barbara, Katharina
	Kleinkinder-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal MS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Bettina, Birgit
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Helga
	Gymnastik mit Elli	TSV Eiche Neumarkt	Montag Thomas-Schroll-Halle	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Elli
	Kraft durch Bewegung	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal MS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	Männer	Roli
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal MS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Johanna, Noreia, Alina
	Kraft & Ausdauer	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal MS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal MS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal MS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS	Paola, Raphi, Barbara
	Kraft & Ausdauer - Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Paola
	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Turnsaal MS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Peter, Emil, Andreas
	Volleyball	SV Mariahof	Donnerstag Turnsaal MS	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl und Andreas Pirker

	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Turnsaal MS	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny
	Volleyball für Kinder und Jugendliche	SV See in See	Freitag Thomas-Schroll-Halle	14.00 – 18.00 Uhr	Okt. – April	Jugendliche und Kinder ab 5 Jahre	Schachermayr Gerhard
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal MS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 1. – 2. Kl. NMS	Leonie, Magdalena
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Christina, Jasi, Moritz
	Freitagsturner	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal MS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Samstagturner	TSV Eiche Neumarkt	Samstag Turnsaal MS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Raphi, Katharina
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	Karuna Yoga Studio	lt. Website	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
St. Marein	Tischtennis	Peter Trattner	Montag Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Yoga	Ulrike Lercher	Dienstag Kinderhaus St. Marein	18.45 – 20.00 Uhr	Okt. – Juni je 10 Einheiten	alle	Ulrike Lercher
	Yoga „achtsam fordernd“	Sabrina Adriane Hasler	Mittwoch Kinderhaus St. Marein	18.30 Uhr	Jän. - Juni	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Willi Prieler	Mittwoch Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Sanftes Yoga	Sabrina Adriane Hasler	Donnerstag Kinderhaus St. Marein	18.30 Uhr	Jän. - Juni	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Leitner Andreas	Freitag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Leitner Andreas
Zeutschach	Yoga	Deingleichgewicht	Montag Zeutschach	18.50 Uhr	Jän. – Juni	alle	Mag. Bianca Florian
	Fußball	Sportverein Zeutschach	Freitag Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
	Yoga	Deingleichgewicht	nach Absprache und Wetter Grasluppteich	nach Absprache und Wetter	Sommer	alle	Mag. Bianca Florian
Perchau	Sanftes Yoga	Sabrina Adriane Hasler	Mittwoch Festsaal Perchau	09.30 Uhr	Jän. - Juni	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Yoga	Ulrike Lercher	Donnerstag Festsaal Perchau	18.45 – 20.00 Uhr	Okt. – Juni je 10 Einheiten	alle	Ulrike Lercher