

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Erwachsenenturnen	Sportgemeinschaft Dürnstein	Montag Gemeindevorplatz	18.30 Uhr	ganzjährig	alle	Ruth Schnedl
	Qi Gong	Agnes Kombacher	Donnerstag altes Gemeindeamt	19.00 Uhr	10 Einheiten pro Semester	alle	Agnes Kombacher
	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Mittwoch ehem. Gemeindeamt	14.00 – 15.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	Alle	Erwin Unterweger
Mariahof	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
	Volleyball	SV Mariahof	Donnerstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
	Männerturnen	SV Mariahof	Montag Turnsaal Mariahof	18.00 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Yoga	Ingrid Präsent	Montag Kindergarten Turnsaal Lambach 43 Mariahof Dienstag Kindergarten Turnsaal	17:45 Uhr 19:30 Uhr 17:00 Uhr 18:30 Uhr	Okt. - März Ganzjährig Okt. – März Okt. - März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent
Neumarkt	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Hauptschule 1	17.00 – 17.45 Uhr	Okt. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Manuela und Tamara
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Hauptschule 1	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Barbara, Anna-Maia, Eva
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Hauptschule 1	17.00 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Moritz, Emil

	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Hauptschule 1	16.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen ab 9 Jahre	Bettina, Jasmin, Fritz, Caro, Clemens
	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Hauptschule 1	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Buben 3. - 4. VS und 1. - 4. Kl. NMS	Andreas, Mike
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	Samstag Hauptschule 1	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	Jugendliche 14 – 20 Jahre	Bettina, Clemens, Fritz
	„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Hauptschule 1	18.15– 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining	TSV Eiche Neumarkt	Montag Hauptschule 1	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Fredi
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Hauptschule 1	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	Montag Hauptschule 1	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga
	Line Dance – Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Hauptschule 1	19.30 – 21.00 Uhr	10 Einheiten	alle	Petra
	Line Dance - Fortgeschrittene		Donnerstag Hauptschule 1	18.30 – 20.30 Uhr		alle	Conny
	Wirbelsäulengymnastik	Kneippverein	Mittwoch Medienraum	18.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Lore Potocnik
	Seniorentanz – „Tanz mit – bleib fit“	Kneippverein	Freitag Medienraum	14.30 Uhr	Sept. - Juni	Senioren	Renate Peissl
	Yoga	Ulrike Wutti	nach Absprache Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	10 Einheiten	Kinder Erwachsene Senioren	Ulrike Wutti
St. Marein	Volleyball	Carmen Edlinger	Samstag Turnsaal	14.00 Uhr	Okt. – Juni	alle	Carmen Edlinger
	Zumba	Sigrid Hoffer	Donnerstag Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Kinder - Volleyball	Johanna Stölzl	Mittwoch und Freitag Turnsaal	16.00 – 18.00 Uhr	Sept. - Juni	Kinder (VS und NMS)	Johanna Stölzl
	Fußball	Christian Kaiser	Mittwoch Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Christian Kaiser
	Yoga Kurs	Sabrina Hasler	Mittwoch Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.30 Uhr	24.10. - 19.12.2018	alle	Sabrina Hasler
	Frauenturnen	Helga Wohlesser	Dienstag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Frauen	Helga Wohlesser
	Fußball	Hubert Wallgram	Freitag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
Zeutschach	Fußball	Sportverein Zeutschach	Freitag Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	Männer	Erwin Santner