

# Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Volksschule Dürnstein	14.00 – 15.30 Uhr	10 Einheiten Ab 07.10.2024	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	<b>Mittwoch und Freitag</b> Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Christian Pichler
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	ab November	Männer	Bert Auer
	Yoga mit Ingrid	Ingrid Präsent	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof  <b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	17.45 Uhr  18.30 Uhr	ab Ende Sept. – Juni	alle	Ingrid Präsent
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen Gymnastik	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Elfriede Egger und Heidemarie Stengg
	Damenturnen Mobilisation, Kräftigen, Dehnen	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. - Juni	Damen	Maria Ofner
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	<b>Mittwoch</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
Neumarkt	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Pfarrheim	09.00 – 11.00 Uhr	10 Einheiten ab 07.10.2024	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Eltern-Kind-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	16.00 – 17.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Bettina, Barbara, Katharina
	Kleinkinder-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Bettina, Bettina, Birgit
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Helga
	Gymnastik mit Elli	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Thomas-Schroll-Halle	18.30 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni ab 14.10.2024	Damen	Elli
	Kraft durch Bewegung	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	Männer	Roli
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Johanna, Noreia, Alina, Emmy
	Kraft & Ausdauer	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra

	Line Dance Schnupperkurs	kfb Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Pfarrheim	16.00 Uhr	10 Einheiten ab 18.09.2024	gegen Voranmeldung	Petra Lauter
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal MS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Paola, Raphi, Barbara, Leonie
	Kraft & Ausdauer - Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Paola
	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Peter, Emil, Andreas
	Volleyball	SV Mariahof	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl und Andreas Pirker
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny
	Volleyball für Kinder und Jugendliche	SV See in See	<b>Freitag</b> Thomas-Schroll-Halle	14.00 – 18.00 Uhr	Okt. – April	Jugendliche und Kinder ab 5 Jahre	Schachermayr Gerhard
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Christina
	Freitagsturner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal MS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Wettkampfgruppe	TSV Eiche Neumarkt	<b>Samstag</b> Turnsaal MS	17.30 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni ab 09.11.2024	nur durch Zuweisung vom Vorturner	Raphi, Katharina, Nadine
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	<b>Karuna Yoga Studio</b>	lt. Website	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
<b>St. Marein</b>	Tischtennis	Peter Trattner	<b>Montag</b> Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Yoga	Ulrike Lercher	<b>Dienstag</b> Kinderhaus St. Marein	18.45 – 20.00 Uhr	Okt. – Juni je 10 Einheiten	alle	Ulrike Lercher
	Yoga sanft/Anfänger	Sabrina Adriane Hasler	<b>Mittwoch</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 Uhr	10 Einheiten ab 02.10.2024	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Willi Prieler	<b>Mittwoch</b> Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Donnerstag</b> Turnsaal	18.00 – 19.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Sesselyoga für Senioren	Sabrina Adriane Hasler	<b>Donnerstag</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	8 Einheiten ab 03.10.2024	Senioren gegen Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Chakrayoga	Sabrina Adriane Hasler	<b>Donnerstag</b> Kinderhaus St. Marein	19.00 Uhr	10 Einheiten ab 03.10.2024	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Leitner Andreas	<b>Freitag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Leitner Andreas
<b>Zeutschach</b>	Yoga	Deingleichgewicht	<b>Montag</b> Zeutschach	19.00 Uhr	Jän. – Juni	alle	Mag. Bianca Florian
			<b>Donnerstag</b> Zeutschach	17.00 – 19.00 Uhr	Jän. – Juni		
	Fußball	Sportverein Zeutschach	<b>Freitag</b> Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner

	Yoga	Deine Gleichgewicht	<b>nach Absprache und Wetter</b> Grasluppteich	nach Absprache und Wetter	Sommer	alle	Mag. Bianca Florian
<b>Perchau</b>	Yoga	Ulrike Lercher	<b>Donnerstag</b> Festsaal Perchau	18.45 – 20.00 Uhr	Okt. – Juni je 10 Einheiten	alle	Ulrike Lercher