

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



| Ortsteil | Aktivität | Anbieter | Wochentag/ Örtlichkeit | Uhrzeit | Wann im Jahr? | Für welche Zielgruppe? | Übungsleiter |
|------------------------|--|-----------------------|---|----------------------|-------------------------------|---|------------------------------------|
| Dürnstein | Gedächtnistraining | Herta Lindner | Montag Volksschule Dürnstein | 14.00 – 16.30 Uhr | 10 Einheiten | gegen Voranmeldung | Herta Lindner |
| Kulm am Zirbitz | Asphaltstockschießen | Stocksport Kulm | Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn | 18.00 Uhr | Sommer | alle | Christian Pichler |
| Mariahof | Männerturnen | SV Mariahof | Montag Turnsaal Mariahof | 18.30 Uhr | Winter | Männer | Bert Auer |
| | Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining | SV Mariahof | Dienstag Turnsaal Mariahof | 19.30 Uhr | Sept. – Juni | alle | Maria Ofner |
| | Damenturnen (Gymnastik) | SV Mariahof | Dienstag Turnsaal Mariahof | 14.00 Uhr | Sept. – Juni | alle | Elfriede Egger und Heide Stengg |
| | Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen | SV Mariahof | Mittwoch Turnsaal Mariahof | 19.00 Uhr | Sept. – Juni | Damen | Angelika Zischmayer |
| Neumarkt | Gedächtnistraining | Herta Lindner | Montag Pfarrheim | 09.00 – 11.00 Uhr | 10 Einheiten ab 17.09.2022 | gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich) | Herta Lindner |
| | Kleinkinderturnen | TSV Eiche Neumarkt | Montag Turnsaal NMS | 17.00 – 18.00 Uhr | Sept. – Juni | Kinder 4 – 6 Jahre | Lisa, Steffi, Barbara, Birgit |
| | Gymnastik mit Helga | TSV Eiche Neumarkt | Montag Turnsaal NMS | 18.00 – 19.30 Uhr | Sept. – Juni | ältere Damen | Helga |
| | Kinderturnen | TSV Eiche Neumarkt | Dienstag Turnsaal NMS | 16.45 – 18.15 Uhr | Sept. – Juni | Mädchen und Buben 1.+ 2. VS | Martina, Anna |
| | „Ein starker Rumpf ist Trumpf“ | TSV Eiche Neumarkt | Dienstag Turnsaal NMS | 18.15 – 19.45 Uhr | Sept. – Juni | alle | Martina |
| | Line Dance | TSV Eiche Neumarkt | Dienstag Turnsaal NMS | 19.45 – 21.00 Uhr | Sept. – Juni | alle | Petra |
| | Tanzkurs kfb Neumarkt | Herta Lindner | Mittwoch Pfarrheim | nach Absprache | 10 Einheiten | gegen Voranmeldung | Herta Lindner |
| | Eltern - Kind - Turnen | TSV Eiche Neumarkt | Mittwoch Turnsaal NMS | 16.30 – 17.30 Uhr | Sept. – Juni | Kinder 2 – 3 Jahre | Andrea |
| | Bubenturnen | TSV Eiche Neumarkt | Mittwoch Turnsaal NMS | 17.30 – 19.00 Uhr | Sept. – Juni | Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS | Peter, Emil, Andreas |
| | Männerturnen mit Roli | TSV Eiche Neumarkt | Mittwoch Turnsaal NMS | 19.30 – 21.00 Uhr | Sept. – Juni | Männer | Roli |
| | Nordic Walking | TSV Eiche Neumarkt | Mittwoch Turnsaal NMS | ab 17.00 Uhr | Sept. – Juni | alle | Elli |
| | Volleyball | SV Mariahof | Donnerstag Turnsaal NMS | 19.30 Uhr | Okt. – Juni | alle | Markus Seidl |
| | Line Dance - Fortgeschrittene | TSV Eiche Neumarkt | Donnerstag Turnsaal NMS | 18.30 – 20.30 Uhr | Sept. – Juni | alle | Conny |

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|---------------------------|---|---------------------------------|--------------|---------------------------------------|-------------------------|
| | Volleyball für Kinder und Jugendliche | SV See in See | Freitag Thomas-Schroll-Halle | 14.00 – 18.00 Uhr | Okt. – April | Jugendliche und Kinder ab 5 Jahre | Schachermayr Gerhard |
| | Mädchenturnen | TSV Eiche Neumarkt | Freitag Turnsaal NMS | 16.30 – 18.00 Uhr | Sept. – Juni | Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS | Anna-Maria, Fritz |
| | Mädchenturnen | TSV Eiche Neumarkt | Freitag Turnsaal NMS | 18.00 – 19.30 Uhr | Sept. – Juni | Mädchen 3. NMS und älter | Bettina, Clemens |
| | Turner | TSV Eiche Neumarkt | Freitag Turnsaal NMS | 19.30 – 21.30 Uhr | Sept. – Juni | alle | Markus, Clemens |
| | Jungturner | TSV Eiche Neumarkt | Samstag Turnsaal NMS | 18.00 – 20.00 Uhr | Sept. – Juni | alle | Eva, Anna-Maria, Moritz |
| | Yoga bzw. Gesundheitsyoga | Ulrike Wutti | nach Absprache Meraner Weg 5 8820 Neumarkt | nach Absprache | ganzjährig | alle | Ulrike Wutti |
| St. Marein | Tischtennis | Peter Trattner | Montag Turnsaal | ab 19.30 Uhr | Sept. - Juni | alle | Peter Trattner |
| | Fußball | Willi Prieler | Mittwoch Turnsaal | 19.00 – 21.00 Uhr | Sept. - Juni | Männer | Willi Prieler |
| | Zumba | Sigrid Hoffer | Donnerstag Turnsaal | 18.00 – 19.00 Uhr | Sept. – März | alle | Sigrid Hoffer |
| | Fußball | Leitner Andreas | Freitag Turnsaal | 19.30 Uhr | Sep. - Juni | Männer | Leitner Andreas |
| Zeutschach | Yoga | Deingleichgewicht | Montag live online | 19.30 Uhr | Sep. – Juni | alle | Mag. Bianca Köck |
| | | | Dienstag live online | 08.30 Uhr | Sep. – Juni | | |
| | Fußball | Sportverein Zeutschach | Freitag Fußballplatz | 19.00 Uhr | Sommer | alle | Erwin Santner |
| | Yoga | Deingleichgewicht | nach Absprache und Wetter Grasluppteich | nach Absprache und Wetter | Sommer | alle | Mag. Bianca Köck |