

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Volksschule Dürnstein	14.00 – 16.30 Uhr	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Christian Pichler
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	Montag Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
Neumarkt	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Pfarrheim	09.00 – 11.00 Uhr	10 Einheiten ab 17.09.2022	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Lisa, Steffi, Barbara, Birgit
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Anna
	„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra
	Tanzkurs kfb Neumarkt	Herta Lindner	Mittwoch Pfarrheim	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Andrea
	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Peter, Emil, Andreas
	Männerturnen mit Roli	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	Männer	Roli
	Nordic Walking	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	ab 17.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elli
	Volleyball	SV Mariahof	Donnerstag Turnsaal NMS	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny

	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Anna-Maria, Fritz
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	Samstag Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Eva, Anna-Maria, Moritz
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	nach Absprache Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
St. Marein	Tischtennis	Peter Trattner	Montag Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Fußball	Willi Prieler	Mittwoch Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Zumba	Sigrid Hoffer	Donnerstag Turnsaal	18.00 – 19.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Leitner Andreas	Freitag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Leitner Andreas
Zeutschach	Yoga	Deingleichgewicht	Montag live online	19.30 Uhr	Sep. – Juni	alle	Mag. Bianca Köck
			Dienstag live online	08.30 Uhr	Sep. – Juni		
	Fußball	Sportverein Zeutschach	Freitag Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
	Yoga	Deingleichgewicht	nach Absprache und Wetter Grasluppteich	nach Absprache und Wetter	Sommer	alle	Mag. Bianca Köck
Perchau	Yoga	Ingrid Egger	Donnerstag Mehrzweckhalle	17.00 Uhr	Okt. – Dez.	alle	Ingrid Egger