

# Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Erwachsenenturnen	Sportgemeinschaft Dürnstein	<b>Montag</b> Gemeindevorplatz	18.30 Uhr	ganzjährig	alle	Ruth Schnedl
	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Donnerstag</b> Volksschule Dürnstein	09.00 – 10.30 Uhr  14.00 – 15.30 Uhr	ab 17. Sept. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	<b>Mittwoch und Freitag</b> Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Unterweger
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Yoga	Ingrid Präsent	<b>Montag</b> Kindergarten Turnsaal <b>Dienstag</b> Kindergarten Turnsaal	17.45 Uhr  17.00 Uhr 18.30 Uhr	Okt. - März  Okt. – März Okt. – März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationsstraining	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	<b>Mittwoch</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
	Volleyball	SV Mariahof	<b>Donnerstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Pfarrheim	09.00 – 10.30 Uhr	ab 14. Sept. 10 Einheiten	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Barbara, Anna-Maria, Eva
Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga Palli	
„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Alfred Fritz	
Yoga sanft	Sabrina Hasler	<b>Dienstag</b> Neumarkt Fitnessstudio	19.00 – 20.30 Uhr	ab 6. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler	
Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Knaben 1.+ 2. VS	Martina Kotzent, Moritz Holz, Anna Helfenschneider	
„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	18.15 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina Kotzent	
Line Dance – Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.00 Uhr	10 Einheiten	alle	Petra Lauter	

	Tanzkurs kfb Neumarkt	Herta Lindner	<b>Mittwoch</b> Pfarrheim	09.00 – 10.30 Uhr	ab 23. Sept. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Manuela, Tamara, Lisa
	Knabenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Andreas Langmaier, Mike Grün, Emil Langmaier
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Conny Stieger
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	16.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Moritz, Jasmin, Fritz, Celina, Nadine
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens, Caro
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Seniorentanz – „Tanz mit – bleib fit“	Kneippverein	<b>Freitag</b> Medienraum	14.30 Uhr	Sept. - Juni	Senioren	Herta Enzinger
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Samstag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	Jugendliche 14 – 20 Jahre	Bettina, Clemens, Fritz
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	<b>nach Absprache</b> Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	10 Einheiten	Kinder Erwachsene Senioren	Ulrike Wutti
<b>St. Marein</b>	Frauenturnen	Helga Wohlesser	<b>Dienstag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Frauen	Helga Wohlesser
	Yoga für Senioren	Sabrina Hasler	<b>Dienstag</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	ab 1. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Kinder - Volleyball	Johanna Stölzl	<b>Freitag</b> Turnsaal	15.00 – 18.00 Uhr	Sept. - Juni	Kinder (VS und NMS)	Johanna Stölzl
	Fußball	Willi Prieler	<b>Mittwoch</b> Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Kinderyoga	Sabrina Hasler	<b>Mittwoch</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	ab 30. Sept.	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Yoga fortgeschritten	Sabrina Hasler	<b>Mittwoch</b> Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.30 Uhr	ab 7. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Tiefenentspannung & aktiviere deine Selbstheilungskräfte	Sabrina Hasler	<b>Donnerstag</b> Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.00 Uhr	ab 1. Okt. 10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Sabrina Hasler
	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Donnerstag</b> Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Hubert Wallgram	<b>Freitag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
	Volleyball	Carmen Edlinger	<b>Samstag</b> Turnsaal	16.00 Uhr	Okt. – Juni	alle	Carmen Edlinger
	Tischtennis	Peter Trattner	<b>Montag</b> Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
<b>Zeutschach</b>	Fußball	Sportverein Zeutschach	<b>Freitag</b> Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
<b>Perchau</b>	Turnen	Reichel Elisabeth	<b>Montag</b> Kultursaal	19.00 – 20.00 Uhr	10 Einheiten vor und nach Weihnachten	alle	Elisabeth Reichel