

# Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
<b>Dürnstein</b>	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Donnerstag</b> Volksschule Dürnstein	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
<b>Kulm am Zirbitz</b>	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	<b>Mittwoch und Freitag</b> Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Unterweger
<b>Mariahof</b>	Männerturnen	SV Mariahof	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Yoga	Ingrid Präsent	<b>Montag</b> Kindergarten Turnsaal  <b>Dienstag</b> Kindergarten Turnsaal	17.45 Uhr  17.00 Uhr 18.30 Uhr	Okt. - März  Okt. – März Okt. – März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	<b>Mittwoch</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
	Volleyball	SV Mariahof	<b>Donnerstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
<b>Neumarkt</b>	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Pfarrheim	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Barbara, Anna-Maria, Birgit
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga
	„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	alle	Fredi
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Anna, Sabrina
	„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance – Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra
	Tanzkurs kfb Neumarkt	Herta Lindner	<b>Mittwoch</b> Pfarrheim	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Lisa, Claudia

	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Emil, Mike, Peter, Andreas
	Nordic Walking	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	17.00 – 19.00 Uhr	März – Aug.	alle	Elli
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Jasmin, Moritz, Eva, Nadine, Fritz
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens, Caro
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Samstag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Bettina, Moritz
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	<b>nach Absprache</b> Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
<b>St. Marein</b>	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Montag</b> Turnsaal	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Tischtennis	Peter Trattner	<b>Montag</b> Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Fußball	Willi Prieler	<b>Mittwoch</b> Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Donnerstag</b> Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Hubert Wallgram	<b>Freitag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
<b>Zeutschach</b>	Yoga	Deingleichgewicht	<b>Montag</b> live online	19.30 Uhr	Sep. – Juni	alle	Mag. Bianca Köck
			<b>Dienstag</b> live online	08.30 Uhr	Sep. – Juni		
	Fußball	Sportverein Zeutschach	<b>Freitag</b> Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
	Yoga	Deingleichgewicht	<b>nach Absprache und Wetter</b> Grasluppteich	nach Absprache und Wetter	Sommer	alle	Mag. Bianca Köck
<b>Perchau</b>	Yoga	Ingrid Egger	<b>Montag</b> Mehrzweckhalle	ab 17:30 Uhr	März – Juni	alle	Ingrid Egger