

## Selbstwert

### Workshop für ein gesundes Wohlbefinden

Selbstwert, was ist das?

Wie wirkt geringer Selbstwert auf den Körper?

Was bin ich mir Wert?

Kenne ich meinen „WERT“?

Was eine selbstbewusste Haltung, selbstsicheres Auftreten ausdrückt und sich das wiederum auf unser Wohlbefinden und unseren Körper und unsere Seele auswirkt.

70% Ihrer Gedanken, täglich, sind negative Gedanken!

Verändern Sie ihren Fokus, und bringen Sie mehr Leichtigkeit in Ihr Leben.



**Am Samstag, 1. Oktober 2022**

**im Pfarrheim Neumarkt, Sportstraße 8**

Programm: 09:00 bis 12:00 Uhr: Workshop  
12:00 bis 14:00 Uhr: gemeinsames Mittagessen  
14:00 bis 16:00 Uhr: Workshop mit Kaffeepause

Kosten: € 30,-- pro Person excl. Mittagessen

Referentin: Edith Reitzl, Trainerin, [www.edithreitzl.com](http://www.edithreitzl.com)

Anmeldung: bei Herta Lindner, Tel.: 0664 2384812 bis 29.9.2022