



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Hauptplatz 4 | 8820 Neumarkt in der Steiermark | Bezirk Murau
Tel. 03584/2107 Fax DW 31 | www.neumarkt-steiermark.gv.at

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger!

Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark möchte Sie zu einem
kostenlosen Vortrag von

Styria Vitalis

einladen.

Fühl dich wohl! Mehr Zufriedenheit im Leben

Wie kann man trotz Belastungen und steigender Anforderungen gesund und glücklich bleiben? Was stärkt, was schützt? Und was hilft, im täglichen Leben zufriedener zu werden und es zu bleiben?

In diesem Vortrag lenken wir den Blick aufs Wohlbefinden: Dafür stellen wir einfache und alltagstaugliche Methoden aus der positiven Psychologie und Resilienzforschung vor und liefern viele Anregungen für die psychische Widerstandskraft. Das Angebot ist eine gute Basis, um den Alltag seelisch und körperlich gesund zu meistern und mit mehr Zufriedenheit durchs Leben zu gehen.

Datum: Donnerstag, 17. November 2022

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Raiffeisensaal, Marktgemeindeamt

Es gelten für alle Veranstaltungen die aktuellen Covidregeln!

**Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark und die Obfrau des
Ausschusses für Gesundheit, Soziales, Familie und Personal,
Frau Edith Juritsch MAS, MPH, MSc, freuen sich auf Ihr Kommen!**

Ihr Bürgermeister:



Josef Maier