



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Hauptplatz 4 | 8820 Neumarkt in der Steiermark | Bezirk Murau
Tel. 03584/2107 Fax DW 31 | www.neumarkt-steiermark.gv.at

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger!

Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark möchte Sie zu einem
kostenlosen Vortrag von

Styria Vitalis

einladen.

„Mit 66 Jahren fängt...“- Denkanstöße für ein bewusstes Altern

Lang leben wollen alle, aber alt werden macht den wenigsten Spaß. Doch ist es nicht ein
Geschenk, viel Lebenserfahrung zu haben? Welche Vorteile hat es, nicht mehr jung zu sein?

Wie kann man das Leben im Alter vertiefen? Und welche Rolle spielen dabei Neugier,
Zufriedenheit und Hoffnung?

Der Vortrag ist eine Einladung dazu, die eigene Haltung zum Altern zu betrachten und liefert
viele Denkanstöße, wie man die Lebensphase im Ruhestand gestalten kann. Darüber hinaus
gibt es Anregungen, wie man selbstständig und selbstbestimmt alt wird.

Datum: Donnerstag, 13. Oktober 2022

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Raiffeisensaal, Marktgemeindeamt

Es gelten für alle Veranstaltungen die aktuellen Covidregeln!

**Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark und die Obfrau des
Ausschusses für Gesundheit, Soziales, Familie und Personal,
Frau Edith Juritsch MAS, MPH, MSc, freuen sich auf Ihr Kommen!**

Ihr Bürgermeister:

Josef Maier