



Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Hauptplatz 4 | 8820 Neumarkt in der Steiermark | Bezirk Murau
Tel. 03584/2107 Fax DW 31 | www.neumarkt-steiermark.gv.at

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger!

Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark möchte Sie zu einem
kostenlosen Workshop
einladen

Sitztanz für Senioren **Für das Tanzen ist man nie zu alt, auch nicht im SITZEN!** **und anschließendes** **Gedächtnistraining**

Ein speziell angepasstes Bewegungsworkout für Seniorinnen und Senioren,
auch mit körperlichen Einschränkungen. Das Tanzen und Bewegen findet im
Sitzen statt und schult somit die Beweglichkeit, Merkfähigkeit und Ausdauer.

Datum: Montag, 27. Juni 2022
Uhrzeit: 16:00 bis 18:00 Uhr
Raiffeisensaal, Marktgemeindeamt

Anmeldungen bis 24. Juni bei Frau Esser unter 03584/2107-23

Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen!

**Die Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark und die Obfrau des
Ausschusses für Gesundheit, Soziales, Familie und Personal,
Frau Edith Juritsch MAS, MPH, MSc, freuen sich auf Ihr Kommen!**

Ihr Bürgermeister:




Josef Maier



Es gelten für alle Veranstaltungen die aktuellen Covidregeln!