

VERANSTALTUNGSPROGRAMM FRÜHLING/SOMMER 2023

Murau – Murtal



FILMPRÄSENTATION „Vom Leidensweg zum Lebensglück“	24.03.2023, 19:00 Haus der Vereine in Knittelfeld, Großer Saal	Franz Zanger erzählt in einem autobiographischen Kurzfilm seine berührende Lebensgeschichte, die Mut macht und Hoffnung gibt. Anschließend laden wir zum gemütlichen Beisammensein und Austausch mit dem Hauptdarsteller ein. Kostenlose Teilnahme, ohne Anmeldung
INFORMATIONSSABEND „Sterbeverfügungsgesetz Neumarkt“	30.03.2023, 19:00 Raiffeisensaal der Marktgemeinde Neumarkt	Es erwartet Sie ein Informativer Vortragsabend rund um das aktuelle Thema „Assistierter Suizid“ mit Beiträgen aus den Bereichen Recht, Palliativmedizin und Suizidprävention. Kostenlose Teilnahme, ohne Anmeldung
VORTRAG „JA zum Leben sagen - Suizidprävention bei Einschränkungen und Erkrankungen im Alter“	19.04.2023, 18:30-20:30 Gemeindeamt Murau	Menschen im höheren Lebensalter sind besonders von Suizidalität betroffen. Oft wird dies jedoch nicht wahrgenommen oder Anzeichen nicht erkannt. In unserem Vortrag möchten wir hilfreiches Wissen zum Thema weitergeben und Menschen dazu ermutigen das Gespräch zu suchen. Außerdem werden gezielte Hilfsangebote in der Region vorgestellt. Kostenlose Teilnahme, ohne Anmeldung
ONLINE - VORTRAG „Jemanden durch einen Suizid verlieren – (k)eine Trauer wie jede andere“	04.05.2023, 18:30-20:30, online	Angehörige von Menschen, die sich das Leben genommen haben, stehen oft vor besonderen Herausforderungen: neben Trauer können Gefühle wie Scham, Wut und die Frage nach dem Warum besonders belastend sein. Im Webinar werden diese Aspekte besprochen und gezielte Hilfsmöglichkeiten zur Bewältigung aufgezeigt. Kostenlose Teilnahme, für die Zusendung des Einstiegslinks zum Webinar melden Sie sich bitte unter: mt@suizidpraevention-stmk.at oder 0676/ 847 886 701

<p>ONLINE - VORTRAG „Gastvortrag von Dr. Tobias Teismann: Männer und Suizidalität“</p>	<p>06.06.2023, 19:00-21:00, online</p>	<p>Dr. Tobias Teismann ist Psychologischer Psychotherapeut und geschäftsführender Leiter des Zentrums für Psychotherapie der Ruhr-Universität Bochum. Er forscht zum Thema Behandlung suizidalen Verhaltens, Bedeutung depressiven Grübelns für die Aufrechterhaltung und Behandlung depressiver Störungen und Ressourcenorientierte Behandlung psychischer Störungen. In seinem Vortrag wird er Einblicke in seine neuesten Forschungsergebnisse geben und Unterstützungsmöglichkeiten für Männer beleuchtet. Kostenlose Teilnahme, für die Zusendung des Einstiegslinks zum Webinar melden Sie sich bitte unter: mt@suizidpraevention-stmk.at oder 0676/ 847 886 701</p>
<p>FILMABEND „Geschichten von Heldinnen und Helden“</p>	<p>21.06.2023, 19:00-21:00 Mittelschule, Stadl an der Mur</p>	<p>Ein inspirierender Abend mit Kurzfilmen von Menschen, die schwierige Zeiten und Krisen gemeistert haben und davon erzählen. Kostenlose Teilnahme, ohne Anmeldung</p>
<p>SPAZIERGÄNGE „10 Schritte zum seelischen Wohlbefinden - Spaziergänge zum Auftanken und zur Stärkung der seelischen Gesundheit“</p>	<p>im Raum Neumarkt – Mühlen – St Lambrecht Juni bis August 2023</p>	<p>Genauere Informationen folgen!</p>

Weitere Informationen und Anmeldung zu den ONLINE-Vorträgen bitte unter mt@suizidpraevention-stmk.at oder 0676/ 847 886 701.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist kostenlos!