



WORKSHOP

MAMA + BABY BRUNCH

Marianne Leitner, BSc. Diätologin

| www.marianneisstonline.at

| 0660 5100209



Herbst 2024:

■ Mittwoch, 13. November 2024

Beginn:

09.00 (Dauer ca. 2h)

Wo:

Koch-Garten-Ernährungswelt
(St. Georgen 157, 8820 Neumarkt)

Kosten:

30 € (inkl. Brunch, für Mama + Baby is(s)t etwas dabei)

Bitte um Anmeldung, da begrenzte Teilnehmerzahl
(6 Mamas & Baby kommt natürlich mit).

Kurzbeschreibung:

Was braucht mein Baby?

Was ist wichtig rund um das Essen mit Kindern und welche Rolle spielen wir Eltern?

Beim „Mama + Baby Brunch“ gehen wir diesen und ähnlichen Fragen auf den Grund. Der Esstisch bietet den besten Rahmen für Austausch und Genuss. Damit Hunger, Fragen und Babys mitbringen und für mehr Entspannung am Familientisch sorgen.

EIN KLEINER EINBLICK

- Essen mit Baby - wann & welches Essen steht am Programm?
- Aktuelle Empfehlungen: Baby led weaning versus Brei?
- Frühkindliche Essbedürfnisse, was verstehen wir darunter?
- Phasen der Essentwicklung, ein kurzer Einblick, was kommt auf euch zu!
- Ideen fürs gemeinsame Familienessen!

Ich freue mich auf euch!