

# Beratungszentrum Murau

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau

**Psychosoziales Netzwerk**  
gemeinnützige GmbH

Murtal - Murau - Liezen



## Unsere Angebote

### Psychosoziale Dienste

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

#### Psychosoziale Beratungsstelle

**Angebote:**

- Psychologische Beratung
- Psychotherapie
- Psychologische Diagnostik
- Klinisch-Psychologische Behandlung
- Sozialarbeit

**Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung**  
(MSB)

#### Familienberatung

**Zielgruppe:**

Familien - Paare - Einzelpersonen - Kinder - Jugendliche

**Angebote:**

- Einzelberatung
- Gruppenberatung

### Berufliche Assistenz

**Zielgruppe:**

Erwachsene - Jugendliche mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen

**Angebote:**

- Arbeitsassistenz
- Jugendcoaching

### Streetwork - Suchtberatung

**Zielgruppe:**

Jugendliche  
Erwachsene

**Angebote:**

- Einzelberatung
- Gruppenangebot für Abhängige von Alkohol oder Glücksspiel

### Mobile Dienste der Kinder und Jugendhilfe

**Zielgruppe:**

Kinder  
Jugendliche  
Familien

**Angebote:**

- Interdisziplinäre Frühförderung und Familienbegleitung
- Sozialpädagogische Familienbetreuung
- Sozialpädagogische Kinder- und Jugendbetreuung

### Beratungsangebote sind kostenlos!

Alle MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.  
Sämtliche Teams arbeiten mit multiprofessionellem Ansatz.

### Terminvergabe unter 03532/44 8 66

Montag	09:00 - 11:00 Uhr	13:00 - 15:00 Uhr
Dienstag		13:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch		17:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag	08:00 - 10:00 Uhr	
Freitag	11:00 - 13:00 Uhr	

[www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)



Die sozialpsychiatrische Tagesstruktur ist eine gemeindenahere Einrichtung zur Betreuung von Menschen mit psychischen und psychosozialen Problemen ab dem 18. Lebensjahr.

Wir bieten Hilfe und Unterstützung in der Alltagsbewältigung durch einen strukturierten Tagesablauf mit unterschiedlichen Beschäftigungsmöglichkeiten (z. B. lebenspraktisches Training wie Kochen und Haushaltsführung, handwerkliche und kreative Tätigkeiten). Die Begegnung und das Miteinander in einer Gemeinschaft sowie die unterschiedlichen Gruppen und Bewegungsangebote sind wesentliche Bestandteile unserer Betreuungsarbeit. Das übergeordnete Ziel der Tagesstruktur ist, durch unsere inhaltlichen Schwerpunkte einen besseren Umgang mit der Erkrankung, sowie neue Perspektiven der Alltagsbewältigung zu finden. Mit Unterstützung eines multiprofessionellen Teams wird eine bestmögliche Stabilisierung des psychischen Zustandes des/der Betroffenen angestrebt.

**Nähere Informationen unter 03532 / 40 550 oder auf unserer Homepage: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**

## Zentrum für Psychische Gesundheit im Alter

Das Zentrum für Psychische Gesundheit im Alter bietet älteren psychisch kranken Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf die Möglichkeit des Vollzeitbetreuten Wohnens in einer lebendigen und sicheren Gemeinschaft.

Im angeschlossenen Tageszentrum werden im Rahmen vielfältiger Angebote und Aktivitäten, die Fähigkeiten des täglichen Lebens trainiert um damit langfristig Alltagskompetenzen so lange wie möglich zu erhalten und zurück zu erobern.

Unsere Aufgaben als Kompetenzzentrum:

- Wir unterstützen Sie in Fragen zu ihrer Lebenssituation.
- Wir beraten ältere psychisch kranke Menschen und Ihre Angehörige.
- Wir bieten Informationsveranstaltungen zum Thema psychische Gesundheit im Alter an.



**Nähere Informationen unter 03536 / 73 999 oder auf unserer Homepage: [www.psn.or.at](http://www.psn.or.at)**