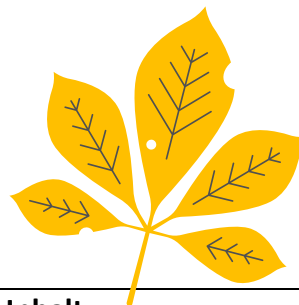
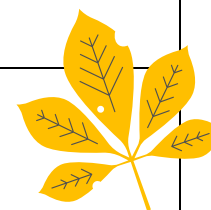


## Webinarreihe Herbst 2022/2023



| Datum                     | Titel  | Inhalt   |
|---------------------------|--|--|
| 25.10.2022<br>18:00-20:00 | <b>Tabuthema Suizidalität – Mythen, Warnsignale und Hilfsmöglichkeiten</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahlen und Daten weltweit und in Österreich</li> <li>• Auslöser und Hintergründe von Suizidalität</li> <li>• Alarmzeichen</li> <li>• Hilfsmöglichkeiten und Grenzen</li> </ul>  |
| 10.11.2022<br>18:00-20:00 | <b>Suizidale Krisen und Depressionen bei Jugendlichen – Erkennen, verstehen, helfen</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basisinformationen zu Krisen und Belastungsfaktoren bei Jugendlichen</li> <li>• Warnsignale für Suizidalität bei Jugendlichen erkennen und verstehen</li> <li>• Altersgerechte Unterstützungsmöglichkeiten</li> </ul> |
| 22.11.2022<br>18:00-20:00 | <b>Geschichten von Heldinnen und Helden – Impulse zum Umgang mit Krisen</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krisenarten und ihre Hintergründe</li> <li>• Kurzvideos von Menschen die Krisen gemeistert haben</li> <li>• Information zu Resilienz und wie wir sie stärken können</li> </ul>  |
| 29.11.2022<br>19:00-21:00 | <b>Gastvortrag Lukas Wagner: Digitalisierte Gewalt</b><br>Psychotherapeut und Medienpädagoge<br><a href="http://www.lukas-wagner.at">www.lukas-wagner.at</a> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Auswirkungen neuer Medien auf Kinder und Jugendliche</li> <li>• Formen digitalisierter Gewalt</li> <li>• Rechtliche Hintergründe</li> <li>• Kinder und Jugendliche altersgerecht unterstützen</li> </ul>              |
| 24.01.2023<br>18:00-20:00 | <b>Ja zum Leben sagen – Suizidprävention bei Einschränkungen und Erkrankungen im Alter</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausforderungen des Alterns</li> <li>• Besonderheiten im Umgang mit Suizidalität im Alter</li> <li>• Warnsignale und Handlungsmöglichkeiten</li> </ul>  |



Anmeldung unter [mt@suizidpraevention-stmk.at](mailto:mt@suizidpraevention-stmk.at) oder **0676/ 847 886 701**