



Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark
Hauptplatz 4, 8820 Neumarkt in der Steiermark, Bezirk Murau Tel. 03584/2107 Fax DW 31,
www.neumarkt-steiermark.gv.at

Zugestellt durch Post.at

Veranstaltungen durch die **Community Nurses** der **Marktgemeinde Neumarkt** Mai, Juni, Juli, August 2025

10. MAI
Freimoosstraße 22
8820 Neumarkt
08:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Erste Hilfe-
Kindernotfallkurs**
Anmeldung unter
www.erstehilfe.at
Kosten: 99 €

WIR SIND DA.
Aus Liebe zum Menschen.

13. MAI
14:00 Uhr-15:30 Uhr

Zaumsitzn



im Gemeindeamt
Neumarkt

20. MAI
18:30 Uhr-20:00 Uhr
im Gemeindeamt
Neumarkt

**Resilienz für pflegende Angehörige –
Wie Sie stark bleiben und gut für sich
selbst sorgen**



**2. JUNI, 07. JULI,
04. AUGUST**
09:00 Uhr-10:30 Uhr
im Gemeindeamt
Neumarkt

Pflege-Workshops Teil 1, Teil 2 und Teil 3
Ressourcen erkennen und Zielsetzungen planen
sowie Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige aufzeigen
Nähere Informationen auf der Rückseite



10. JUNI
14:00 Uhr-15:30 Uhr

Zaumsitzn



im Gemeindeamt
Neumarkt

24. JUNI
18:30 Uhr-19:30 Uhr
im Gemeindeamt
Neumarkt

Vortrag:
“Medikamenteneinnahme - aber richtig”
**Vortragender: Herr Mag. pharm. Martin
Reidlinger**



Pflege - Workshops



Diese Workshopreihe richtet sich an pflegende Angehörige sowie 24-Stunden-Betreuungspersonal und bietet in sieben Einheiten zu je 1,5 Stunden umfassendes Wissen für den Umgang mit verschiedenen Pflegesituationen.

Ziel ist es, das Verständnis für die Lebensumstände pflegebedürftiger Personen zu vertiefen und praktische Fähigkeiten zu fördern.

Workshop – Termine

- 02.06.2025 Ressourcen erkennen und Zielsetzungen planen sowie Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige aufzeigen
- 07.07.2025 Körperpflege und Kleidung
- 04.08.2025 Ausscheidung, Handhabung von Inkontinenzprodukten
- 08.09.2025 Ernährung und Flüssigkeitszufuhr
- 06.10.2025 Mobilität und Sturzprävention
- 03.11.2025 Gesundheitsbeobachtung (Vitalzeichen, Atmung, Haut)
- 01.12.2025 Hautpflege und Druckstellenvermeidung

Ort: Raiffeisensaal der Marktgemeinde Neumarkt

Uhrzeit: 09:00 Uhr -10:30 Uhr (auf Wunsch kann der Termin auch auf den Nachmittag verlegt werden)

Beitrag: freiwillige Spende

Zur Planung der Gruppengröße ersuchen wir um Anmeldung unter der Telefonnummer 03584/2107-75.

Herzlichst Ihr Community Nurse-Team der Marktgemeinde Neumarkt
CN Wieland Sabrina und CN Prieler-Rameder Patricia

BITTE WENDEN!