

# Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark

Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
<b>Dürnstein</b>	Erwachsenenturnen	Sportgemeinschaft Dürnstein	<b>Montag</b> Gemeindevorplatz	18.30 Uhr	ganzjährig	alle	Ruth Schnedl
	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Mittwoch</b> ehem. Gemeindeamt	14.00 – 15.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Herta Lindner
	Qi Gong	Agnes Kombacher	<b>Donnerstag</b> ehem. Gemeindeamt	19.00 Uhr	10 Einheiten pro Semester	alle	Agnes Kombacher
<b>Kulm am Zirbitz</b>	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	<b>Mittwoch und Freitag</b> Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	Alle	Erwin Unterweger
<b>Mariahof</b>	Männerturnen	SV Mariahof	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	18.00 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Yoga	Ingrid Präsent	<b>Montag</b> Kindergarten Turnsaal Lambach 43 Mariahof <b>Dienstag</b> Kindergarten Turnsaal	17:45 Uhr  19:30 Uhr  17:00 Uhr 18:30 Uhr	Okt. - März  Ganzjährig  Okt. – März Okt. - März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	<b>Mittwoch</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
	Volleyball	SV Mariahof	<b>Donnerstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
<b>Neumarkt</b>	„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Fredi
	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Barbara, Anna-Maia, Eva
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Knaben 1.+ 2. VS	Martina, Moritz, Anna

	„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	18.15– 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance – Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.00 Uhr	10 Einheiten	alle	Petra
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sep. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Manuela, Tamara, Lisa
	Knabenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. - 4. VS und 1. - 4. Kl. NMS	Andreas, Mike, Emil
	Wirbelsäulengymnastik	Kneippverein	<b>Mittwoch</b> Medienraum	18.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Lore Potocnik
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	10 Einheiten	alle	Conny
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	16.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Moritz, Jasmin, Fritz, Celina, Nadine
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens, Caro
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Seniorentanz – „Tanz mit – bleib fit“	Kneippverein	<b>Freitag</b> Medienraum	14.30 Uhr	Sept. - Juni	Senioren	Renate Peissl
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Samstag</b> Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	Jugendliche 14 – 20 Jahre	Bettina, Clemens, Fritz
	Yoga	Ulrike Wutti	<b>nach Absprache</b> Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	10 Einheiten	Kinder Erwachsene Senioren	Ulrike Wutti
<b>St. Marein</b>	Frauenturnen	Helga Wohlesser	<b>Dienstag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Frauen	Helga Wohlesser
	Kinder - Volleyball	Johanna Stölzl	<b>Mittwoch und Freitag</b> Turnsaal	16.00 – 18.00 Uhr	Sept. - Juni	Kinder (VS und NMS)	Johanna Stölzl
	Fußball	Christian Kaiser	<b>Mittwoch</b> Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Christian Kaiser
	Yoga Kurs	Sabrina Hasler	<b>Mittwoch</b> Kinderhaus St. Marein	19.00 – 20.30 Uhr	24.10. - 19.12.2018	alle	Sabrina Hasler
	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Donnerstag</b> Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Hubert Wallgram	<b>Freitag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
	Volleyball	Carmen Edlinger	<b>Samstag</b> Turnsaal	14.00 Uhr	Okt. – Juni	alle	Carmen Edlinger
<b>Zeutschach</b>	Fußball	Sportverein Zeutschach	<b>Freitag</b> Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	Männer	Erwin Santner
<b>Perchau</b>	Turnen	Reichl Elisabeth	<b>Montag</b> Kultursaal	19.00 – 20.00 Uhr	10 Einheiten	alle	Reichl Elisabeth