

Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
Dürnstein	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Donnerstag Volksschule Dürnstein	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
Kulm am Zirbitz	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	Mittwoch und Freitag Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Unterweger
Mariahof	Männerturnen	SV Mariahof	Montag Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr	Winter	Männer	Bert Auer
	Yoga	Ingrid Präsent	Montag Kindergarten Turnsaal Dienstag Kindergarten Turnsaal	17.45 Uhr 17.00 Uhr 18.30 Uhr	Okt. - März Okt. – März Okt. – März	nur gegen Voranmeldung	Ingrid Präsent
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen (Gymnastik)	SV Mariahof	Dienstag Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Elfriede Egger und Heide Stengg
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	Mittwoch Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
	Volleyball	SV Mariahof	Donnerstag Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl
Neumarkt	Gedächtnistraining	Herta Lindner	Montag Pfarrheim	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Kleinkinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Steffi, Barbara, Anna-Maria, Birgit
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	ältere Damen	Helga
	„Fit durch den Winter“ Kraft- u. Stabilisierungstraining	TSV Eiche Neumarkt	Montag Turnsaal NMS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	alle	Fredi
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Anna, Sabrina
	„Ein starker Rumpf ist Trumpf“	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance – Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	Dienstag Turnsaal NMS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra
	Tanzkurs kfb Neumarkt	Herta Lindner	Mittwoch Pfarrheim	nach Absprache	10 Einheiten	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
	Eltern - Kind - Turnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	16.30 – 17.30 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Lisa, Claudia

	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Mittwoch Turnsaal NMS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Emil, Mike, Peter, Andreas
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	Donnerstag Turnsaal NMS	18.30 – 20.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Jasmin, Moritz, Eva, Nadine, Fritz
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens, Caro
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	Freitag Turnsaal NMS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	Samstag Turnsaal NMS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Bettina, Moritz
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	nach Absprache Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
St. Marein	Zumba	Sigrid Hoffer	Montag Turnsaal	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Tischtennis	Peter Trattner	Montag Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Fußball	Willi Prieler	Mittwoch Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Zumba	Sigrid Hoffer	Donnerstag Turnsaal	18.45 – 20.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Fußball	Hubert Wallgram	Freitag Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Hubert Wallgram
Zeutschach	Fußball	Sportverein Zeutschach	Freitag Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner