

# Bewegungsangebote in der Marktgemeinde Neumarkt in der Steiermark



Ortsteil	Aktivität	Anbieter	Wochentag/ Örtlichkeit	Uhrzeit	Wann im Jahr?	Für welche Zielgruppe?	Übungsleiter
<b>Dürnstein</b>	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Volksschule Dürnstein	14.00 – 16.30 Uhr	10 Einheiten ab 18.09.2023	gegen Voranmeldung	Herta Lindner
<b>Kulm am Zirbitz</b>	Asphaltstockschießen	Stocksport Kulm	<b>Mittwoch und Freitag</b> Asphaltstockbahn	18.00 Uhr	Sommer	alle	Christian Pichler
<b>Mariahof</b>	Männerturnen	SV Mariahof	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	ab November	Männer	Bert Auer
	Yoga mit Ingrid	Ingrid Präsent	<b>Montag</b> Turnsaal Mariahof	17.45 Uhr	ab Ende Sept. – Juni	alle	Ingrid Präsent
			<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	18.30 Uhr			
	Wirbelsäulen- u. Funktionsgymnastik, Konzentrationstraining	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Maria Ofner
	Damenturnen Gymnastik	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	14.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Elfriede Egger und Heidemarie Stengg
	Damenturnen Mobilisation, Kräftigen, Dehnen	SV Mariahof	<b>Dienstag</b> Turnsaal Mariahof	19.30 Uhr	Sept. - Juni	Damen	Maria Ofner
	Damenturnen Bewegen-Kräftigen-Dehnen	SV Mariahof	<b>Mittwoch</b> Turnsaal Mariahof	19.00 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Angelika Zischmayer
<b>Neumarkt</b>	Gedächtnistraining	Herta Lindner	<b>Montag</b> Pfarrheim	09.00 – 11.00 Uhr	10 Einheiten ab 18.09.2023	gegen Anmeldung (Einzeltraining möglich)	Herta Lindner
	Eltern-Kind-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	16.00 – 17.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 2 – 3 Jahre	Bettina, Bettina, Birgit
	Kleinkinder-Turnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	17.00 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Kinder 4 – 6 Jahre	Lisa, Steffi, Alina, Emmy
	Gymnastik mit Helga	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Helga
	Gymnastik mit Elli	TSV Eiche Neumarkt	<b>Montag</b> Medienraum	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Damen	Elli
	Kinderturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	16.45 – 18.15 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen und Buben 1.+ 2. VS	Martina, Johanna Barbara
	Kraft & Ausdauer	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	18.15 – 19.45 Uhr	Sept. – Juni	alle	Martina
	Line Dance	TSV Eiche Neumarkt	<b>Dienstag</b> Turnsaal MS	19.45 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Petra
	Line Dance Schnupperkurs	kfb Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Pfarrheim	15.00 Uhr	10 Einheiten ab 28.02.2024	gegen Voranmeldung	Petra Lauter
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal MS	16.30 – 18.00 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. – 4. VS 1. – 2. Kl. NMS	Paola, Raphi, Leonie, Magdalena

	Gymnastik & Kräftigung mit Roli	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal MS	19.30 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	Männer	Roli
	Kraft & Ausdauer - Einsteiger	TSV Eiche Neumarkt	<b>Mittwoch</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Paola
	Bubenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	17.30 – 19.00 Uhr	Sept. – Juni	Knaben 3. – 4. VS und 1. – 4. Kl. NMS	Peter, Emil, Andreas
	Volleyball	SV Mariahof	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	19.30 Uhr	Okt. – Juni	alle	Markus Seidl und Andreas Pirker
	Line Dance - Fortgeschrittene	TSV Eiche Neumarkt	<b>Donnerstag</b> Turnsaal MS	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Conny
	Volleyball für Kinder und Jugendliche	SV See in See	<b>Freitag</b> Thomas-Schroll-Halle	14.00 – 18.00 Uhr	Okt. – April	Jugendliche und Kinder ab 5 Jahre	Schachermayr Gerhard
	Mädchenturnen	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal MS	18.00 – 19.30 Uhr	Sept. – Juni	Mädchen 3. NMS und älter	Bettina, Clemens
	Turner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Freitag</b> Turnsaal MS	19.30 – 21.30 Uhr	Sept. – Juni	alle	Markus, Clemens
	Jungturner	TSV Eiche Neumarkt	<b>Samstag</b> Turnsaal MS	18.00 – 20.00 Uhr	Sept. – Juni	alle	Anna-Maria, Nadine
	Yoga bzw. Gesundheitsyoga	Ulrike Wutti	<b>nach Absprache</b> Meraner Weg 5 8820 Neumarkt	nach Absprache	ganzjährig	alle	Ulrike Wutti
<b>St. Marein</b>	Tischtennis	Peter Trattner	<b>Montag</b> Turnsaal	ab 19.30 Uhr	Sept. - Juni	alle	Peter Trattner
	Yoga sanft	Sabrina Adriane Hasler	<b>Mittwoch</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 Uhr	10 Einheiten ab 28.02.2024	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Willi Prieler	<b>Mittwoch</b> Turnsaal	19.00 – 21.00 Uhr	Sept. - Juni	Männer	Willi Prieler
	Zumba	Sigrid Hoffer	<b>Donnerstag</b> Turnsaal	18.00 – 19.00 Uhr	Sept. – März	alle	Sigrid Hoffer
	Sesselyoga für Senioren	Sabrina Adriane Hasler	<b>Donnerstag</b> Kinderhaus St. Marein	17.00 – 18.00 Uhr	8 Einheiten ab 07.03.2024	Senioren gegen Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Chakrayoga	Sabrina Adriane Hasler	<b>Donnerstag</b> Kinderhaus St. Marein	19.00 Uhr	10 Einheiten ab 29.02.2024	alle Voranmeldung	Sabrina Adriane Hasler
	Fußball	Leitner Andreas	<b>Freitag</b> Turnsaal	19.30 Uhr	Sep. - Juni	Männer	Leitner Andreas
<b>Zeutschach</b>	Yoga	Deingleichgewicht	<b>Montag</b> Zeutschach	19.00 Uhr	Jän. – Juni	alle	Mag. Bianca Köck
			<b>Donnerstag</b> Zeutschach	17.00 – 19.00 Uhr	Jän. – Juni		
	Fußball	Sportverein Zeutschach	<b>Freitag</b> Fußballplatz	19.00 Uhr	Sommer	alle	Erwin Santner
	Yoga	Deingleichgewicht	<b>nach Absprache und Wetter</b> Grasluppteich	nach Absprache und Wetter	Sommer	alle	Mag. Bianca Köck