

Anwendungsmöglichkeiten für die Balance – Kinesiologie®:

- 1. Persönlicher Bereich:**
 - Probleme in der Partnerschaft
 - blockierende Einflüsse aus der Familie
 - Unterstützung in und nach Trennungen
 - Trauerbegleitung nach dem Verlust eines geliebten Menschen oder Tieres
 - Arbeit an einschränkenden Glaubenssätzen
 - Steigerung von Selbstwert, Selbstliebe und Selbstachtung
 - Unterstützung in persönlichen Veränderungsprozessen ...
- 2. Körperlicher Bereich:**
 - Energetische Hintergrundarbeit an körperlichen Symptomen (chronisch oder psychosomatisch), nach Abklärung durch einen Arzt
 - Allergien
 - Gewichtsprobleme z.B. Aufklärung unbewusster Vorteilsberechnungen
 - Hautprobleme
- 3. Beruflicher Kontext:**

Regulation von Leistungsstress (PAS Post Achievement Stress):
Effektiver Stressausgleich z.B. bei

 - sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden
 - sog. „Rampenlichstress“
 - beruflichen Veränderungen
 - Burnout-Symptomen
 - einschränkenden Glaubenssätzen
 - Kündigung oder Arbeitsplatzwechsel
 - Schwierigkeiten beim Umgang mit Konkurrenz, Mobbing
 - Zeiten besonders hoher beruflicher Anforderungen und wichtiger beruflicher Entscheidungen
 - Gefühl der „Einsamkeit im oberen Management“

Ressourcenarbeit:

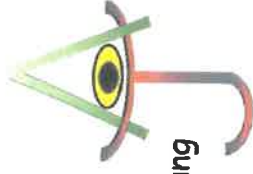
Mit Hilfe von Balance – Kinesiologie® unterstützende Balancen zu folgenden Themen setzen:

- Kreativitätssteigerung
- Selbstbild-Selbstwert
- erfolgreiches Selbstmanagement
- überzeugende Ausstrahlung und kongruente Kommunikation
- Selbstmotivation
- effektive Nutzung der persönlichen „Energiebatterien“
- Zielarbeit für die berufliche oder sportliche Spitzenleistung
- Vorbereitung auf öffentliche Auftritte, wichtige Verhandlungen...
- Aufdeckung sog. „Euphorie-Fallen“ zur Unterstützung emotionaler und mentaler Ausgeglichenheit
- persönliche Stärken
- neue berufliche Visionen erarbeiten
- Zeitmanagement

4. Bei Kindern:

- Verhaltensauffälligkeiten
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Allergien
- Kontaktschwierigkeiten z.B. sich nicht in die Gruppe einfinden können
- in und nach Scheidung der Eltern oder Verlust einer Bezugsperson
- Eingewöhnungsschwierigkeiten

Bei der kinesiologischen Arbeit mit Kindern werden die Eltern in den Arbeitsprozess mit einbezogen.



Gewerbliche Hilfestellung

BALANCE

Kinesiologie®

Angelika Jäger

Dipl. Balance Kinesiologe®

Dipl. Balance Coach

Dörfling 13

A-8820 Kulm am Zirbitz

Auskunft sowie

Terminvereinbarung unter

Tel.: 0664 / 17 94 124

BALANCE DURCH KINESIOLOGIE®



Leben ist Bewegung.

Kinesiologie

ist die Lehre von der Bewegung und den Bewegungsabläufen.

Der Muskeltest,

als direktes Biofeedback über den Körper, stellt das wichtigste Instrument der Balance Kinesiologie® dar.

Spezielle

Stress-Release-Methoden verhelfen zu energetischer und körperlicher Ausgewogenheit.

Auf diese Art

kommt auch wieder Bewegung in jene Bereiche unseres Lebens, in denen wir Stagnation, Mühsal und Krankheit empfinden.

Wir finden unser physisches, energetisches und mentales Gleichgewicht (= Balance) wieder.

- Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert,
- das vorhandene Energiepotential angehoben,
- existente Potentiale können wieder gelebt werden,
- emotionale, biochemische energetische, sowie Familiendynamische Blockaden werden gelöst und unser Leben kommt wieder in Fluß (Bewegung).

Die Balance Kinesiologie®

erkennt den Menschen in seiner Einzigartigkeit und Ganzheit aus

*Körper, Geist und Seele
und deren Wechselwirkung.*

Angelika Jäger



Ausbildung:

2- jährige, berufsbegleitende Ausbildung zum
*Dipl. Balance Kinesiologe® und
Dipl. Balance Coach* an der
Balance Akademie in Graz.
Good Kinesiological Practice (GKP)

Preis:

€ 50.- / 60 Min

Balance - Kinesiologie® kann eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen, jedoch positiv unterstützen.

Weiteres:

- INRA - Induktive Nadellose Regulations-Akupunktur
- Farblichtanwendungen
- Bioenergetik u. Tiefenentspannung
- Engelsarbeit
- Räuchern